

Voyage à Lisbonne ce qui nous attend !

Plusieurs excursions sont prévues lors de notre séjour : tour de ville de Lisbonne en car (1^{er} jour juste après notre arrivée à l'aéroport), Sintra, Cabo da Roca, Cascais et Estoril (2^e jour).

Pour le 3^e jour, excursion d'une demi-journée au Parc des Nations (lieu de l'Expo universelle en 1998) avec visite de l'Oceanario (1^{ère} attraction de Lisbonne selon TripAdvisor).

Visite libre l'autre demi-journée du 3^{ème} jour et pour le matin du 4^{ème} jour -> planification d'une visite des quartiers de Lisbonne à pied (Alfama, Belem, Bairro Alto) et le fameux tram légendaire no 28 (cf. fichier PDF complémentaire).

Lisbonne (en portugais : *Lisboa*) est la **capitale** et la plus grande ville du **Portugal**. Considérée comme une « **ville mondiale** » selon le classement 2010 du Réseau d'étude sur la mondialisation et les villes mondiales, Lisbonne est également le chef-lieu du **district de Lisbonne**, du **Grand Lisbonne** et de la **zone métropolitaine de Lisbonne**. Début février 2014, la municipalité compterait une population de 1 003 050 habitants, répartie sur une surface de 83,7 km². La zone métropolitaine de Lisbonne (le **Grand Lisbonne**) compte une population légèrement supérieure à 2,9 millions d'habitants, soit environ 20 % de la population portugaise, ce qui en fait la **10^e agglomération européenne en importance**. C'est la ville la plus riche du Portugal, avec un PIB par habitant supérieur au PIB moyen de l'**Union européenne**. Située à l'embouchure du **Tage**, la municipalité est divisée en 53 **freguesias** (paroisses civiles ou arrondissements). Elle est limitée par les communes de **Odivelas** et **Loures** au nord, **Oeiras** à l'ouest, **Amadora** au nord-ouest et l'estuaire du Tage (la **mer de Paille**) au sud-est, au travers duquel, la ville est au contact des municipalités de la rive sud : **Almada**, **Seixal**, **Barreiro**, **Moita**, **Montijo** et **Alcochete**.



Alfama (quartier de Lisbonne)

Alfama (*al'feme*, prononciation portugaise) est le plus ancien et un des plus typiques **quartiers** de la ville de **Lisbonne**. Alfama inclut les anciennes **freguesias** de **São Miguel**, **Santo Estêvão**, **São Vicente de Fora** et une partie de deux rues de l'ancienne Freguesia da **Sé**: la Rua do Barão et la Rua São João da Praça. Son nom dérive de l'arabe "alfa maa" (ءام فلأ) qui signifie « les mille sources ».

La Rua do Barão est l'une des rues de l'ancienne **freguesia** de la **Sé**, qui commence au niveau de la Rua São João da Praça (où était dressée jadis la porte de l'Alfama) et prend fin Rua Augusto Rosa (au niveau de la muraille de la Sé). Ce quartier est connu internationalement pour ses bars de **fado**. Le quartier est situé entre le **castelo de São Jorge** et le **Tage**, il contient beaucoup d'attractions historiques importantes et de **restaurants**.

L'Alfama est un **quartier** très particulier, il ressemble à un ancien village dans lequel toutes les personnes se connaissent et se complimentent quotidiennement. Le quartier est considéré comme un des plus sûrs et fréquentés de la ville et est connu pour ses restaurants et ses maisons, ainsi que par les fêtes des Saints Populaires, en particulier celle de **Saint Antoine de Padoue**, du 12 au 13 juin.



Belém (quartier de Lisbonne)

Belém est un quartier de **Lisbonne** situé à 6km à l'ouest du centre actuel de la ville et à 2km à l'ouest du **pont du 25 avril**. Son nom vient d'une déformation au cours du temps de « **Bethléem** ». Belém correspond à une paroisse de Lisbonne, la paroisse **Santa Maria de Belém**.

Belém est connu comme le lieu d'où sont partis beaucoup de grands explorateurs portugais pour leurs voyages à travers le monde. En particulier, c'est l'endroit d'où est parti **Vasco de Gama** en route pour les **Indes** en 1497. C'est aussi le quartier du **palais national de Belém**, ancienne résidence royale des **xvii^e** et **xviii^e** siècles aujourd'hui occupée par le **président du Portugal**, ainsi que du **palais Ajuda** commencé en 1802 mais jamais terminé.

Parmi les monuments emblématiques du quartier la **tour de Belém** est peut-être le plus connu, elle dont l'image est fréquemment représentée sur les dépliant touristiques. Cette tour fut construite comme un **phare fortifié** à la fin du règne de **Dom Manuel (1515-1520)** pour surveiller l'entrée du port de Belém. Elle se tient sur une petite île de la rive droite du **Tage** régulièrement recouverte par la marée.

Un autre édifice historique majeur de Belém est le **monastère des Hiéronymites** qui, avec la tour de Belém, avait aussi un rôle défensif. L'architecture du monastère est un exemple de **style manuelin**. Sa construction commença en 1502, suivant les instructions de Manuel I^{er} et elle dura cinquante ans. Ce monastère fut construit comme un monument dédié au succès de l'expédition de Vasco de Gama aux Indes et fut financé par les taxes prises sur le commerce des épices orientaux. Vasco de Gama fut inhumé dans l'enceinte du monastère. De nos jours, les musées de l'**archéologie** et de la **marine** sont situés dans des ailes du monastère.



Bairro Alto (quartier de Lisbonne)

Le **Bairro Alto** (littéralement *Quartier Haut* en portugais, autrefois appelé *Vila Nova dos Andrades*), est un quartier de **Lisbonne** original de rues pavées, à proximité des quartiers du **Carmo** et du **Chiado**, composé de maisons vétustes et de petites boutiques.

Construit à la fin du **xvi^e siècle** suivant un plan plus ou moins octogonal, le Bairro Alto est un des quartiers les plus pittoresques de la ville.

Le quartier, avec d'innombrables bars, restaurants, maisons de **fado**, est la zone la plus connue de la nuit lisboète depuis les années **1980**, et constitue depuis le quartier alternatif de la ville. Ces 20 dernières années, il a acquis ainsi une vie propre et très caractéristique, où se croisent plusieurs générations à la recherche de divertissement nocturne. Une partie des bâtiments a été ou est en train d'être récupérée, afin de conserver la trace originale du quartier, tout en permettant l'installation de nouveaux et divers espaces commerciaux, allant des magasins multimarques aux ateliers de **tatouage** et de **piercing**. Depuis peu, le quartier est également très prisé comme lieu d'habitation par une population jeune.



Parc des Nations

Le Parc des Nations est aujourd'hui un espace vivant, dynamique, multifonctionnel. Il est l'emblème d'une Lisboa contemporaine, un lieu où les Lisboètes viennent se divertir, assister à des spectacles, se promener, faire du sport ou du shopping, travailler et vivre, en harmonie avec un environnement de qualité.

Le parc des Nations englobe la zone où s'est déroulée l'exposition universelle de 1998. Il s'agit d'un grand espace public célébrant l'union de la ville et du fleuve, en mettant parfaitement à profit ses très longues berges, sa vue magnifique sur l'autre rive et le pont Vasco-de-Gama, le plus long d'Europe. Inauguré en 1998, au moment de l'exposition universelle, il s'agit du cinquième pont le plus long du monde, avec ses 17 kilomètres, dont 10 au-dessus des eaux du Tage.

Le **Parque das Nações**, anciennement *Zona de Intervenção da Expo*, est le quartier de [Lisbonne](#) où s'est tenue l'[Exposition spécialisée de 1998](#) sur le thème « l'océan avenir de l'humanité ».

Elle comprend également toute la zone sous administration de la SA ParqueExpo. Cette zone est devenue un centre d'activités culturelles et un nouveau quartier de la ville. La population est estimée entre 15 000 et 25 000 habitants. Cette zone située à l'est de la ville était dans les années 1990 une zone industrielle. Elle trouva un nouvel essor suite au projet d'urbanisation et de requalification urbaine, avec des bâtiments de style contemporain.

Entre autres exemples d'architecture : les coupoles de la [Gare do Oriente](#), dessinées par l'architecte [Santiago Calatrava](#) ; le [Pavillon du Portugal](#), conçu par [Álvaro Siza Vieira](#). Ce bâtiment est le lieu de divers événements organisés par la ville. Le Pavillon de la connaissance est un musée moderne sur les [sciences](#) et les [techniques](#). Il propose plusieurs expositions interactives. Un téléphérique transporte les visiteurs d'un point à l'autre de la zone de l'ancienne exposition. Enfin, l'emblématique [Torre Vasco da Gama](#), l'édifice le plus élevé de la ville. Vous trouverez aussi l'impressionnant aquarium construit pour l'Expo 98 : L'[Oceanário](#) et le centre commercial moderne Vasco de Gama.

Légalement, le Parque das Nações se divise en trois entre la freguesia de Santa Maria dos Olivais, le Concelho de Lisbonne et celui de Moscavide e Sacavém, le Concelho de Loures. Une partie de la population défend la création d'une Freguesia do Oriente au sein du Concelho de Lisbonne qui engloberait les trois zones sous son administration.



Oceanario de Lisbonne

L'Oceanario est un oceanarium situé à Lisbonne et fait partie du Pavillon des Océans dans le Parc des Nations, quartier créé pour accueillir l'Expo universelle 1998. C'est le plus grand aquarium public d'Europe et son unique oceanarium peuplé d'écosystèmes marins est le 3^e au monde. Il a accueilli plus de 10 millions de visiteurs.



Cascais

Ville côtière située à une trentaine de kilomètres à l'ouest de Lisbonne, Cascais était jadis un petit village de pêcheurs, mais au cours du 20^{ème} siècle, son cadre idyllique lui attira les faveurs d'artistes, écrivains et aristocrates expulsés d'autres pays européens. De nos jours, elle attire toujours la haute société, mais toutes les couches de la population viennent en masse profiter de ses plages magnifiques et des activités de toutes sortes qu'on peut y pratiquer, comme la voile et le surf. Le musée Conde de Castro Guimarães est un ancien palais désormais ouvert au public et où est exposée une imposante collection d'objets et d'œuvres d'art.



Estoril

Ville de bord de mer selecte, longtemps reconnue comme lieu de prédilection des têtes couronnées, Estoril se trouve à moins de 30 kilomètres à l'ouest de Lisbonne et est surtout renommée pour son casino. C'est ce casino, l'un des plus grands d'Europe, qui a inspiré à Ian Fleming son premier roman de James Bond, "Casino Royale". Les hivers cléments et les étés chauds et ensoleillés en font une ville de bord de mer idéale, une de ses plus belles plages, Praia do Tamariz, se trouvant juste à côté du casino. Estoril est devenue une ville si réputée que la région côtière locale porte maintenant le nom de Costa do Estoril



Sintra

Longtemps lieu de résidence de la monarchie portugaise, Sintra est une magnifique ville aux superbes châteaux historiques, se détachant tous sur fond de collines verdoyantes. Parmi les nombreux châteaux de Sintra, le Palais National de Sintra, l'une des demeures principales des rois portugais jusqu'au début du 20ème siècle, le Palais de Pena, perché sur une colline et semblant tout droit sorti d'un conte de fées, le Domaine de Regaleira, présentant divers styles d'architecture et entouré de splendides jardins, le Castelo dos Mouros (château des Maures) et le Palais de Monserrate.



Cabo da Roca

Le **Cabo da Roca** (*le cap de Roca*) est le point le plus occidental du continent européen. Il est situé au Portugal, dans le district de Lisbonne dans la municipalité de Sintra, à 42 km à l'ouest de la capitale portugaise. Ses falaises s'élèvent à environ 140 mètres au-dessus de l'océan Atlantique. Le poète Luis de Camões (c. 1525-1580) décrivait le cap dans *les Lusíades* comme « l'endroit où la terre s'arrête et où la mer commence ».



Europa's Ende - Cabo da Roca (Foto: José Manuel)



Hôtel Mundial 4*, Praça Martim Moniz 2, 1100 341 Lisbonne

Tél. +351 21 884 2000, fax +351 21 884 2108

Tram no 28 terminal Praça Martim Moniz (c'est un chemin très touristique : Estrela, Praça Luis de Camões, Chiado, Sé and Graça)

